白内障手術後の注意点

	手術当日	手術後							
		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目（1週間）	1カ月後
洗顔	×	×	×	×	×	×	×	○	
洗髪	×	△ 美容院で洗髪はOK						○	
入浴（自宅）	×	○ 顔・髪はぬらさない							
銭湯・サウナ	×	×	×	×	×	×	×	○	
化粧	×	△ アイメイクは一週間後から。洗顔できないので注意						○	
パーマ 白髪染め	×	×	×	×	×	×	×	○	
食事	○ 制限はありません								
飲酒	×	×	×	×	×	×	×	○	
買い物	×	○							
散歩 体操（軽め）	×	○							
整骨・整体 エステ	×	△ 目の周りの圧迫・マッサージは禁止						○	
ジョギング スポーツジム	×	×	×	×	×	×	×	○	
ゴルフ・テニス ダンスなど	×	×	×	×	×	×	×	○	
水泳	×	×	×	×	×	×	×	×	○
テレビ・読書 パソコン	×	○ 手元は見ずらいため、老眼鏡が必要							
運転	×	×	×	×	×	×	×	○	裸眼で0.7以上あればOK
仕事	×	△ 仕事の内容によります。ご相談ください							

こちらは片目を手術した場合です

両目を手術した場合は、期間は延長されます

2025.06　サトウ眼科クリニック